



Roma, 4 settembre 2026
Prot. n. 2233/2026

Tesserati interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati

*e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitato Regione Lombardia*

Oggetto: Programma Territoriale Giovanile “Generazione Alfa” e “Fenice” Regione Lombardia – Vimercate (MB) – 19/20 settembre 2026

Di seguito e in riferimento alla Circolare Federale n.44/2025 è stato indetto, di concerto con il Comitato Regionale interessato, l'incontro tecnico rientrante nel programma **“Generazione Alfa”** e **“Fenice”** per la regione **Lombardia**.

L'incontro si svolgerà il **19 e 20 settembre** pp.vv. a **Vimercate (MB)** presso il **campo di tiro dell'ASD Arcieri Burarco Vimercate** in **via Adda**.

I Responsabili Tecnici Nazionali **Matteo Bisiani** e **Tiziano Xotti** e il Referente del Programma sul territorio **Gianni Falzoni** hanno pertanto predisposto la lista degli Atleti invitati all'incontro assieme ai tecnici personali:

Programma “Generazione Alfa”

Atleta

Leonardo AROSSA (Soc.04/029)
Elena BERTELLI (Soc.04/095)
Leonardo PORCHERA (Soc.04/113)
Giulia CARLITTI (Soc.04/067)
Francesco CRINO' (Soc.04/029)
Paola DIANI (Soc.04/020)
Nicolò DIPASQUALE (Soc.04/113)
Sristi DUTT (Soc.04/008)
Viola FERRETTI (Soc.04/020)
Giona GENERALE (Soc.04/029)
Pietro GHIBAUDI (Soc.04/029)
Lisa MARIANI (Soc.04/024)
Mattia PALLAMARI (Soc.04/096)
Greta Jin Xuan PIAO (Soc.04/038)
Sofia RABINO (Soc.04/040)
Marco ROSCIO (Soc.04/029)
Tommaso RUBIN (Soc.04/020)
Sandro TORRESANI (Soc.04/096)

Tecnico Personale

Tamara NESPOLI
Enzo BRANCHINI
Mauro BISSA
Francesco CALAUTTI
Tamara NESPOLI
Carla FRANGILLI
Gabriele GRILLI
Luciano MILANESI
Carla FRANGILLI
Tamara NESPOLI
Tamara NESPOLI
Dario CATONA
Giovanni FALZONI
Francesco TOSO
Giuseppe MILESI
Davide CONCARDI
Carla FRANGILLI
Enzo BRANCHINI

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

*Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP*
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it





Programma "Fenice"

Atleta

Bianca ARMILLOTTA (Soc.04/045)
Giulia ARNOLDI (Soc.04/173)
Elia BELLA (Soc.04/173)
Emma BONETTI (Soc.04/171)
Matteo CERESA (Soc.04/139)
Giulia CICCARELLI (Soc.04/173)
Mirko LACAPRA (Soc.04/045)
Nicola LISSONI (Soc.04/173)
Alice LIZZORI (Soc.04/139)
Leonardo PAGNONCELLI (Soc.04/173)
Marta SANNICANDRO (Soc.04/045)
Giampaolo SANTORU (Soc.04/007)

Tecnico Personale

Rodrigo DONATIELLO
Dimitri MAFFIULETTI
Dimitri MAFFIULETTI
Mariaraffaella MOTTA
Stefano MARCHETTI
Dimitri MAFFIULETTI
Marco Angelo MAOLONI
Dimitri MAFFIULETTI
Stefano MARCHETTI
Dimitri MAFFIULETTI
Rodrigo DONATIELLO
Luciano RAVAZZANI

L'incontro, al quale dovranno partecipare anche i tecnici personali degli arcieri indicati, si svolgerà con il seguente programma:

19 settembre 2026, sabato – Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 10.00 – 13.00 Verifica lavori proposti nel precedente incontro con atleti e tecnici personali – *M.Bisiani, M.Bianchi, M.A.Maoloni, F.Gogioso, J.Cimmarrusti*
ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*
ore 14.00 – 18.00 Valutazione e impostazione, in concerto ai tecnici personali presenti, dei lavori futuri. Raccolta dati, confronto e valutazione. All'interno del quadro orario si inseriscono i lavori del Preparatore Atletico – *M.Bisiani, M.Bianchi, M.A.Maoloni, F.Gogioso, J.Cimmarrusti*

20 settembre 2026, domenica - Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 9.00 – 13.00 Simulazione gara, con eventuali interventi dello Staff Nazionale, sempre in concerto ai tecnici personali. Spunti su tecniche di gestione della competizione – *M.Bisiani, M.Bianchi, M.A.Maoloni, F.Gogioso, J.Cimmarrusti*
ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*
ore 14.00 – 17.00 Cenni sulla respirazione in gara e pre-gara, continuazione del lavoro di valutazione e impostazione del lavoro futuro.
All'interno del quadro orario si inseriscono le proposte di allenamento funzionale del Preparatore Atletico, riscaldamento e defaticamento, circuito di rafforzamento delle abilità motorie inerenti al tiro - *M.Bisiani, M.Bianchi, M.A.Maoloni, F.Gogioso, J.Cimmarrusti*

L'adesione (o la formale rinuncia) sia dell'atleta che del tecnico personale, dovrà essere inviata tramite email al **Comitato Regionale Lombardia** all'indirizzo lombardia@fitarco.it e al Referente Regionale del Programma **Gianni Falzoni** email gianni@falzoni.org

Si specifica che le spese di viaggio e di eventuale soggiorno saranno carico dei partecipanti.

Con i più cordiali saluti,

F.to il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Carla Baraccani
programmagiovanile@fitarco.it

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it

