



Roma, 8 maggio 2026
Prot. n.01864/2026

CIRCOLARE 22/2026

Tesserati
Società affiliate
Tecnici federali
Ufficiali di Gara

e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitati e Delegazioni Regionali

Oggetto: Certificati medico sportivi.

La presente circolare ha l'obiettivo di fare maggiore chiarezza sulla certificazione medica in ambito sportivo e, oltre a rappresentare l'estratto dello Statuto, dei regolamenti e delle norme federali vigenti, trae origine da un documento di riepilogo predisposto dalla Federazione Nazionale Medico Sportiva Italiana.

Il Regolamento Organico prevede in capo alle associazioni e società sportive, ovvero in capo al loro Presidente, la conservazione del certificato medico di ciascun atleta *per cinque (5) anni* così come l'aggiornamento dei dati nell'applicativo di tesseramento federale indicando:

- La tipologia del certificato,
- La data della visita,
- La data scadenza.

Dal 1° maggio 2026 è stata resa disponibile la scelta tra le opzioni sulla tipologia del certificato medico nell'applicativo federale:

- Idoneità per attività agonistica (tipo A-biennale),
- Idoneità per attività agonistica (tipo B-annuale), specifica per gli atleti che praticano la disciplina Ski e Run Archery, e per gli atleti paralimpici - DM 04.03.1993 (Para-Archery),
- Idoneità per attività non agonistica.

Per facilità di applicazione dei regolamenti e delle norme richiamate in premessa, si riporta di seguito la tabella delle categorie di tesserati e la tipologia di certificazione medica indispensabile per l'accesso all'attività:

Categoria tesserati	Tipologia certificazione medica di idoneità sportiva
Atleti	
fino a 8 anni di età (compiuti nell'anno solare) - RO art. 33.7	non-agonistica (annuale)
da 9 anni di età (compiuti nell'anno solare) - RO art. 33.6	agonistica, tipo "A" (biennale)
attività Ski-Archery e Run Archery (<i>tutte le classi</i>) - RO art. 33.8	agonistica, tipo "B" (annuale)
attività paralimpica (Para-Archery) - RO art. 33.5.b)	agonistica, annuale (DM 04.03.1993)
Gruppi Nazionali - RO art. 33.5	agonistica, tipo "A" (biennale) + esami integrativi (ECG completo + spirometria)
Tecnici federali	
Tecnici federali (<i>qualsiasi livello</i>)	non-agonistica (annuale)
Ufficiali di Gara	
Giudici di Gara - RUG art. 37.a)	agonistica, tipo "A" (biennale)
Direttori dei Tiri - RUG art. 37.b)	non-agonistica (annuale)

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009





Per attività sportiva si intende, ai sensi dell'art. 36.2 del Regolamento Organico, sia la partecipazione alle gare che la preparazione alle stesse (allenamento e/o formazione-istruzione).

Considerato il protocollo di visita previsto per ciascuna tipologia di certificazione medica si specifica che il Certificato di idoneità di tipo B può prendere il posto della certificazione di tipo A (biennale) *(es. ho ottenuto l'idoneità per una disciplina sportiva che prevede un certificato di tipo B e posso utilizzare il medesimo certificato - dovranno essere rilasciate copie con la specifica delle singole discipline - anche per il tiro con l'arco, per 12 mesi).*

Qualora la data di scadenza del certificato medico corrisponda o allo svolgimento di una gara di calendario federale alla quale si intende partecipare o a qualsiasi altra attività sportiva, la stessa dovrà coincidere, pena l'esclusione, con l'ultimo giorno di gara o dell'attività previsto dal programma.

Si invita a dare la massima diffusione della presente nota circolare e con l'occasione si porgono cordiali saluti.

F.to Il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Ufficio Tecnico
Laura Schraider – tecnico@fitarco.it

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009





NORMATIVA DI RIFERIMENTO

Statuto

Art. 3 - Le Società, le Associazioni Sportive e i tesserati

3.13 *Gli atleti, per lo svolgimento dell'attività sportiva, devono obbligatoriamente essere in possesso del certificato di idoneità medica previsto dalle disposizioni di legge.*

Regolamento Organico

Art. 15 - Doveri delle Società e Associazioni sportive

15.2 *Oltre a quanto previsto dall'art. 3 dello Statuto federale, in particolare le Associazioni sono tenute a....conservare nei propri schedari le certificazioni mediche di ogni atleta tesserato alla Federazione;*

Art. 33 - Tutela medico sportiva

33.1 *Possono partecipare all'attività sportiva così come definita dall'art. 36 del presente regolamento, solo i tesserati atleti in possesso di idonea certificazione medica, depositata presso la Società o Associazione di appartenenza, per essere prodotta a richiesta degli Organi e Organismi preposti al controllo e vigilanza. Le società o associazioni sono tenute ad inserire e aggiornare i dati delle visite mediche di tutti i tesserati, nell'apposita area riservata del sito internet federale oltre a conservare la documentazione in originale.*

33.1.1 *Alla stregua degli atleti, i tecnici federali per poter esercitare la propria attività devono essere in possesso della certificazione di idoneità non agonistica.*

33.1.2 *Le previsioni circa gli Ufficiali di gara sono contenute nel Regolamento Ufficiali di gara.*

33.2 *Gli accertamenti devono avvenire in occasione del primo tesseramento e vanno ripetuti con scadenze e nei modi previsti dal presente articolo.*

33.3 *Le Società e le Associazioni Sportive hanno l'obbligo di comunicare alla Segreteria Generale e al competente Comitato Regionale l'accertata inidoneità alla pratica sportiva di un loro tesserato, al fine di provvedere alla sospensione dello stesso dall'esercizio dell'attività sportiva. Esse sono responsabili della eventuale attività dell'atleta dal momento della dichiarazione di inidoneità.*

33.4 *Nel caso non venga certificata l'idoneità sportiva, il tesserato non potrà accedere all'attività sportiva.*

33.5 Attività sportiva Agonistica.

a) *Ai fini e per gli effetti del D.M. 18.2.1982, i tesserati atleti possono iniziare l'attività sportiva agonistica dal 1° gennaio dell'anno in cui compiono 9 anni di età. Il certificato medico idoneità alla pratica sportiva agonistica ha validità biennale.*

b) *Per quanto riguarda l'attività agonistica di atleti diversamente abili è richiesto, ai sensi del D.M. 04.03.1993, il certificato di idoneità agonistica specifico "adattata all'atleta disabile" rilasciato dal medico dello sport.*

Nel caso in cui l'atleta pratichi più sport a livello agonistico, deve sottoporsi ad una sola visita di idoneità con periodicità annuale.

Al fine di tutelare la salute dei tesserati atleti appartenenti ai Gruppi Nazionali e/o rientranti nelle rappresentative nazionali, la certificazione medica di idoneità alla pratica sportiva di tipo agonistico con validità biennale deve essere integrata con elettrocardiogramma dopo sforzo e spirometria; tali esami integrativi assumono validità annuale.

33.6 **Attività sportiva non agonistica** - *Sulla base della normativa vigente e la circolare di chiarimento del CONI del 10/06/2016, l'attività non agonistica di tiro con l'arco non è soggetta all'obbligo di presentazione di certificazione medica ma si raccomanda, in ogni caso, un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva.*

33.7 *I tesserati atleti che, ai sensi e per gli effetti di quanto stabilito dal Regolamento Sportivo, appartengono alla classe Pulcini e che partecipano all'attività sportiva per essi prevista devono essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico. Non sono sottoposti ad obbligo di certificazione medica, per l'esercizio dell'attività sportiva in età prescolare, i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra*

33.8 **Ski Archery e Run Archery** - *I tesserati atleti che partecipano a gare di Ski Archery e Run Archery devono essere in possesso della certificazione medica di idoneità alla pratica sportiva agonistica con validità annuale che include anche l'esame con elettrocardiogramma dopo sforzo e spirometria.*

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI

Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP

Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma

Tel. 06 91516920

C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

