Roma, 26 ottobre 2026
Prot. n. 2424/2026

Tesserati interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati

e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitato Regione Sardegna

Oggetto: Programma Territoriale Giovanile "Generazione Alfa" e "Fenice" Regione Sardegna – Simaxis (OR) e Bonorva (SS) – 14 e 15 novembre 2026

Di seguito e in riferimento alla Circolare Federale n.44/2025 è stato indetto, di concerto con il Comitato Regionale interessato, l'incontro tecnico rientrante nel programma "**Generazione Alfa**" e **"Fenice"** per la regione **Sardegna.**
L'incontro si svolgerà:
- il **14 novembre a Simaxis (OR)** presso la **palestra** in **largo Carlo Felice n. 24**
- il **15 novembre** a **Bonorva (SS)** presso la palestra in **via Cavalieri di Vittorio Veneto**

I Responsabili Tecnici Nazionali **Matteo Bisiani** e **Tiziano Xotti** e il Referente del Programma sul territorio **Marco Tullio Busia** hanno pertanto predisposto la lista degli Atleti invitati all'incontro assieme ai tecnici personali:

Programma "Generazione Alfa"

Atleta	***Tecnico Personale***
Matilde CAPRARO (Soc.20/010)	Giuseppe SPANU
Aurora DASARA (Soc.20/009)	Marco VIGLIANI
Cristian FELE (Soc.20/010)	Giuseppe SPANU
Martina FIGUS (Soc.20/009)	Marco VIGLIANI
Andrea FRESI (Soc.20/081)	Marilisa MASTINO
Adele HACHANI (Soc.20/003)	Andrea PINNA
Francesca LEDDA (Soc.20/009)	Pietro GUAZZO
Leonardo ONALI (Soc.20/010)	Giancarlo COSTA
Federico PIREDDA (Soc.20/010)	Pietro CHIA
Matteo PISANO (Soc.20/002)	Davide GARIN
Giorgia PORRU (Soc.20/034)	Fabrizio MELIS
Anna PUDDU (Soc.20/003)	Anna Maria PILI
Luka ROMANET (Soc.20/010)	Giuseppe SPANU
Francesca SANNA (Soc.20/009)	-
Marco SANNA (Soc.20/003)	Pier Giorgio ORRU'
Lara SOGUS (Soc.20/010)	Pietro CHIA
Alice SOLLAI (Soc.20/002)	Davide GARIN
Deborah SORRENTINO (Soc.20/003)	Anna Maria PILI
Tommaso SPANU (Soc.20/009)	Marco VIGLIANI

Programma "Fenice"

Atleta	***Tecnico Personale***
Gabriele CADDEO (Soc.20/070)	Daniele RAFFOLINI
Elisa CARTA (Soc.20/010)	Giuseppe SPANU
Ilaria CROBU (Soc.20/009)	Paolo PODDIGHE
Alessandro LOI (Soc.20/077)	Salvatore Guido CARTA
Serena MANCA (Soc.20/077)	Salvatore Guido CARTA
Giulia MULAS (Soc.20/077)	Salvatore Guido CARTA
Simone NALLI (Soc.20/010)	Giuseppe SPANU
Noemi SANNA (Soc.20/003)	Pier Giorgio ORRU'

L'incontro, al quale dovranno partecipare anche i tecnici personali degli arcieri indicati, si svolgerà con il seguente programma:

26 settembre 2026, sabato – *Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale*

ore 10.00 – 13.00 Verifica lavori proposti nel precedente incontro. Valutazione ed impostazione, in concerto ai tecnici personali presenti, dei lavori futuri. Raccolta dati, confronto e valutazione. – *C.Mandia, M.Bianchi, F.Gogioso, A.Matteucci, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo

ore 14.00 – 18.00 Cenni sulla respirazione in gara e in pre-gara, continuazione del lavoro di valutazione ed impostazione del lavoro futuro
All'interno del quadro orario si inseriscono le proposte di allenamento funzionale del Preparatore Atletico, riscaldamento e defaticamento, circuito di rafforzamento delle abilità motorie inerenti al tiro. – *C.Mandia, M.Bianchi, F.Gogioso, A.Matteucci, J.Cimmarrusti*

27 settembre 2026, domenica - *Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale*

ore 9.00 – 13.00 Partecipazione a gara indoor 18 metri regolarmente iscritta nel calendario federale, con interventi dello Staff Nazionale, sempre in concerto ai tecnici personali. Spunti su tecniche di gestione della competizione, gestione dell'emozione del Tecnico e dell'Atleta per creare un binomio vincente. – *C.Mandia, M.Bianchi, F.Gogioso, A.Matteucci, J.Cimmarrusti*

L'adesione (o la formale rinuncia) sia dell'atleta che del tecnico personale, dovrà essere inviata tramite email al **Comitato Regionale Sardegna** all'indirizzo email sardegna@fitarco.it e al Referente Regionale del Programma **Marco Tullio Busia** e-mail marcotulliobusia8@gmail.com

Si specifica che le spese di viaggio e di eventuale soggiorno saranno carico dei partecipanti.

Con i più cordiali saluti,

F.to il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Carla Baraccani
programmagiovanile@fitarco.it