



Roma, 14 settembre 2026
Prot. n. 2265/2026

Tesserati interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati

e, p.c. *Componenti il Consiglio Federale
Comitato Regione Friuli-Venezia Giulia*

Oggetto: Programma Territoriale Giovanile “Generazione Alfa” e “Fenice” Regione Friuli Venezia Giulia – Maniago (PN), 3 e 4 ottobre 2026

Di seguito e in riferimento alla Circolare Federale n.44/2025 è stato indetto, di concerto con il Comitato Regionale interessato, l'incontro tecnico rientrante nel programma **“Generazione Alfa”** e **“Fenice”** per la regione **Friuli Venezia Giulia**. L'incontro si svolgerà il **3 e 4 ottobre 2026** a **Maniago (PN)** in **via Marco Polo n.37**.

I Responsabili Tecnici Nazionali **Matteo Bisiani** e **Tiziano Xotti** e i Referenti del Programma sul territorio **Carmine Fiorito** e **Francesca Quartetti** hanno pertanto predisposto la lista degli Atleti invitati all'incontro assieme ai tecnici personali:

Programma “Generazione Alfa”

Atleta

Luca BOZ (Soc.07/002)
Kimberly CENTORE (Soc.07/005)
Iris GARZON (Soc.07/025)
Mattia GRECO (Soc.07/029)
Noemi JIMENEZ MENDOZA (Soc.07/009)
Maja LOCATELLI (Soc.07/011)
Emma MURATORE (Soc.07/026)
Caterina PRENCIPE (Soc.07/009)
Sebastian RUSIN (Soc.07/025)
Veronica SANTAROSSA (Soc.07/029)
Nicola SILVESTRI (Soc.07/009)
Giacomo TASSAN GOT (Soc.07/017)
Elia TASSAN ZANIN CASER (Soc.07/017)
Nicolò TOGNON (Soc.07/005)

Tecnico Personale

Alessandro ZANIN
Massimo CENTORE
Carmine FIORITO
Lorenzo ARTUSO
Gian Luca ORSO
Stojan RASENI
Moreno GRANZOTTO
Gian Luca ORSO
Carmine FIORITO
Lorenzo ARTUSO
Gian Luca ORSO
David ROMAN ZOTTA
David ROMAN ZOTTA
Francesca QUARTETTI

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

*Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP*
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it





Programma “Fenice”

Atleta

Mirko BIASON (Soc.07/025)
Giacomo BROVEDANI (Soc.07/027)
Olivia CAPELLARI (Soc.07/014)
Lidia COLLETTE (Soc.07/009)
Sofia FUSAZ (Soc.07/017)
Wendy GOBBATO (Soc.07/029)
Mattia IACOBINI (Soc.07/005)
Marco MOROLDO (Soc.07/014)
Nicola QUAGLIA (Soc.07/014)
Francesca RE (Soc.07/021)
Sargon SIEGA VIGNUT (Soc.07/002)
Morgana TESSARO (Soc.07/013)
Juan Jose VEDOVATO (Soc.07/027)

Tecnico Personale

Carmine FIORITO
Giorgio ZORZI
Livio ANGELI
Claudio CANESIN
Elisa BRANDOLISIO
Lorenzo ARTUSO
Francesca QUARTETTI
Livio ANGELI
Livio ANGELI
Piero TURCATI
Roberto BORTOT
Paolo DELLA LONGA
Giorgio ZORZI

L'incontro, al quale dovranno partecipare anche i tecnici personali degli arcieri indicati, si svolgerà con il seguente programma:

3 ottobre 2026, sabato – Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 10.00 – 13.00 Verifica lavori proposti nel precedente incontro con atleti e tecnici personali, presa di contatto con gli atleti non convocati al precedente incontro e conseguente analisi e raccolta dati – *M.Bisiani, M.Morello, T.Xotti, F.Gogioso, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

ore 14.00 – 18.00 Valutazione e impostazione, di concerto ai tecnici personali presenti, dei lavori futuri. Raccolta dati, confronto e valutazione. All'interno del quadro orario si inseriscono i lavori del Preparatore Atletico – *M.Bisiani, M.Morello, T.Xotti, F.Gogioso,, J.Cimmarrusti*

4 ottobre 2026, domenica - Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 9.00 – 13.00 Simulazione gara con eventuali interventi dello Staff nazionale, sempre di concerto con i tecnici personali. Spunti su tecniche di gestione della competizione - *M.Bisiani, M.Morello, T.Xotti, F.Gogioso,, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

dalle ore 14.00 cenni sulla respirazione in gara e pre-gara, continuazione del lavoro di valutazione e impostazione del lavoro futuro. All'interno del quadro orario si inseriscono le proposte di allenamento funzionale del Preparatore Atletico, riscaldamento e defaticamento, circuito di rafforzamento delle attività motorie inerenti il tiro. - *M.Bisiani, M.Morello, T.Xotti, F.Gogioso,, J.Cimmarrusti*

L'adesione (o la formale rinuncia) sia dell'atleta che del tecnico personale, dovrà essere inviata tramite email al **Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia** all'indirizzo email fitarcofv@fitarco-italia.org e ai Referenti Regionali del Programma **Carmine Fiorito** email presidente@fitarcofv.it e **Francesca Quartetti** email vicepresidente@fitarcofv.it

Si specifica che le spese di viaggio e di eventuale soggiorno saranno carico dei partecipanti.

Con i più cordiali saluti,

F.to il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Carla Baraccani
programmaggiovanile@fitarco.it

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it

