



Roma, 22 settembre 2026
Prot. n. 2291/2026

Tesserati interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati

*e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitato Regione Umbria*

Oggetto: Programma Territoriale Giovanile “Generazione Alfa” e “Fenice” Regione Umbria – Terni, 17 e 18 ottobre 2026

Di seguito e in riferimento alla Circolare Federale n.44/2025 è stato indetto, di concerto con il Comitato Regionale interessato, l'incontro tecnico rientrante nel programma **“Generazione Alfa”** e **“Fenice”** per la regione **Umbria**. L'incontro si svolgerà il **17 e 18 ottobre 2026** a **Terni** presso il **Centro di Tiro con l'Arco degli Arcieri città di Terni in via del Centenario 100**.

I Responsabili Tecnici Nazionali **Matteo Bisiani** e **Tiziano Xotti** e il Referente del Programma sul territorio **Lorenzo Pecci** hanno pertanto predisposto la lista degli Atleti invitati all'incontro assieme ai tecnici personali:

Programma “Generazione Alfa”

Atleta

Bianca AGOSTINI (Soc.11/018)
Federica BACOCCHI (Soc.11/018)
Luca CIAMPOLETTA (Soc.11/018)
Riccardo CIANCHI (Soc.11/027)
Sveva LENTICCHIA (Soc.11/027)
Riccardo LIGNITI (Soc.11/027)
Tommaso LUCCIONI (Soc.11/011)
Lorenzo LUCIDI (Soc.11/027)
David OTTAVIANI (Soc.11/027)
Michela PITOTTI (Soc.11/002)
Emanuele PROIETTI (Soc.11/011)
Andrea PULCIONI (Soc.11/002)
Anna PULCIONI (Soc.11/002)
Jacopo ZENONI (Soc.11/027)

Tecnico Personale

Cristina PERNAZZA
Cristina PERNAZZA
Cristina PERNAZZA
Patrizio SIMONETTI
Marco FUSELLI
Simone ANGELI FELICIONI
Enrico BIANCONI
Chiara BICELLI
Patrizio SIMONETTI
Matteo ANDREANI
Enrico BIANCONI
Matteo ANDREANI
Matteo ANDREANI
Chiara BICELLI

Programma “Fenice”

Atleta

Scarlet Isabella CAUNAN (Soc.11/018)
Emanuele FUSELLI (Soc.11/027)
Leonardo GIOMBETTI (Soc.11/003)
Chiara MOMESSO (Soc.11/002)
Gabriele PELLICCIA (Soc.11/018)
Matilde VIOLA (Soc.11/018)
Jacopo ZENONI (Soc.11/027)

Tecnico Personale

Cristina PERNAZZA
Marco FUSELLI
Lorenzo PECCI
Valentino MOMESSO
Cristina PERNAZZA
Cristina PERNAZZA
Chiara BICELLI

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it





L'incontro, al quale dovranno partecipare anche i tecnici personali degli arcieri indicati, si svolgerà con il seguente programma:

17 ottobre 2026, sabato – Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 10.00 – 13.00 Verifica lavori proposti nel precedente incontro con atleti e tecnici personali, presa di contatto con gli atleti non convocati al precedente incontro e conseguente analisi e raccolta dati – *M.Bisiani, M.Santi, T.Xotti, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

ore 14.00 – 18.00 Valutazione e impostazione, di concerto ai tecnici personali presenti, dei lavori futuri. Raccolta dati, confronto e valutazione. All'interno del quadro orario si inseriscono i lavori del Preparatore Atletico – *M.Bisiani, M.Santi, T.Xotti, J.Cimmarrusti*

18 ottobre 2026, domenica - Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 9.00 – 13.00 Simulazione gara con eventuali interventi dello Staff nazionale, sempre di concerto con i tecnici personali. Spunti su tecniche di gestione della competizione - *M.Bisiani, M.Santi, T.Xotti, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

dalle ore 14.00 cenni sulla respirazione in gara e pre-gara, continuazione del lavoro di valutazione e impostazione del lavoro futuro. All'interno del quadro orario si inseriscono le proposte di allenamento funzionale del Preparatore Atletico, riscaldamento e defaticamento, circuito di rafforzamento delle attività motorie inerenti il tiro. - *M.Bisiani, M.Santi, T.Xotti, J.Cimmarrusti*

L'adesione (o la formale rinuncia) sia dell'atleta che del tecnico personale, dovrà essere inviata tramite email al **Comitato Regionale Umbria** all'indirizzo email umbria@fitarco.it e al Referente Regionale del Programma **Lorenzo Pecci** email pecci.lor@gmail.com

Si specifica che le spese di viaggio e di eventuale soggiorno saranno carico dei partecipanti.

Con i più cordiali saluti,

F.to il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Carla Baraccani
programmagiovanile@fitarco.it

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it

