



Roma, 4 settembre 2026  
Prot. n. 2233/2026

Tesserati interessati  
Società di appartenenza  
Tecnici federali interessati

*e, p.c. Componenti il Consiglio Federale  
Comitato Regione Lombardia*

**Oggetto: Programma Territoriale Giovanile “Generazione Alfa” e “Fenice” Regione Lombardia – Vimercate (MB) – 19/20 settembre 2026**

Di seguito e in riferimento alla Circolare Federale n.44/2025 è stato indetto, di concerto con il Comitato Regionale interessato, l'incontro tecnico rientrante nel programma **“Generazione Alfa”** e **“Fenice”** per la regione **Lombardia**.

L'incontro si svolgerà il **19 e 20 settembre** pp.vv. a **Vimercate (MB)** presso il **campo di tiro dell'ASD Arcieri Burarco Vimercate** in **via Adda**.

I Responsabili Tecnici Nazionali **Matteo Bisiani** e **Tiziano Xotti** e il Referente del Programma sul territorio **Gianni Falzoni** hanno pertanto predisposto la lista degli Atleti invitati all'incontro assieme ai tecnici personali:

**Programma “Generazione Alfa”**

***Atleta***

Leonardo AROSSA (Soc.04/029)  
Elena BERTELLI (Soc.04/095)  
Leonardo PORCHERA (Soc.04/113)  
Giulia CARLITTI (Soc.04/067)  
Francesco CRINO' (Soc.04/029)  
Paola DIANI (Soc.04/020)  
Nicolò DIPASQUALE (Soc.04/113)  
Sristi DUTT (Soc.04/008)  
Viola FERRETTI (Soc.04/020)  
Giona GENERALE (Soc.04/029)  
Pietro GHIBAUDI (Soc.04/029)  
Lisa MARIANI (Soc.04/024)  
Mattia PALLAMARI (Soc.04/096)  
Greta Jin Xuan PIAO (Soc.04/038)  
Sofia RABINO (Soc.04/040)  
Marco ROSCIO (Soc.04/029)  
Tommaso RUBIN (Soc.04/020)  
Sandro TORRESANI (Soc.04/096)

***Tecnico Personale***

Tamara NESPOLI  
Enzo BRANCHINI  
Mauro BISSA  
Francesco CALAUTTI  
Tamara NESPOLI  
Carla FRANGILLI  
Gabriele GRILLI  
Luciano MILANESI  
Carla FRANGILLI  
Tamara NESPOLI  
Tamara NESPOLI  
Dario CATONA  
*Giovanni FALZONI*  
Francesco TOSO  
Giuseppe MILESI  
Davide CONCARDI  
Carla FRANGILLI  
Enzo BRANCHINI

**FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO**

*Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI  
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP*  
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma  
Tel. 06 91516920  
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

[www.fitarco.it](http://www.fitarco.it)





## Programma "Fenice"

### **Atleta**

Bianca ARMILLOTTA (Soc.04/045)  
Giulia ARNOLDI (Soc.04/173)  
Elia BELLA (Soc.04/173)  
Emma BONETTI (Soc.04/171)  
Matteo CERESA (Soc.04/139)  
Mirko LACAPRA (Soc.04/045)  
Nicola LISSONI (Soc.04/173)  
Alice LIZZORI (Soc.04/139)  
Leonardo PAGNONCELLI (Soc.04/173)  
Marta SANNICANDRO (Soc.04/045)  
Giampaolo SANTORU (Soc.04/007)

### **Tecnico Personale**

Rodrigo DONATIELLO  
Dimitri MAFFIULETTI  
Dimitri MAFFIULETTI  
Mariaraffaella MOTTA  
Stefano MARCHETTI  
Marco Angelo MAOLONI  
Dimitri MAFFIULETTI  
Stefano MARCHETTI  
Dimitri MAFFIULETTI  
Rodrigo DONATIELLO  
Luciano RAVAZZANI

L'incontro, al quale dovranno partecipare anche i tecnici personali degli arcieri indicati, si svolgerà con il seguente programma:

### **19 settembre 2026, sabato - Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale**

ore 10.00 – 13.00 Verifica lavori proposti nel precedente incontro con atleti e tecnici personali – *M.Bisiani, M.Bianchi, M.A.Maoloni, F.Gogioso, J.Cimmarrusti*  
ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*  
ore 14.00 – 18.00 Valutazione e impostazione, in concerto ai tecnici personali presenti, dei lavori futuri. Raccolta dati, confronto e valutazione. All'interno del quadro orario si inseriscono i lavori del Preparatore Atletico – *M.Bisiani, M.Bianchi, M.A.Maoloni, F.Gogioso, J.Cimmarrusti*

### **20 settembre 2026, domenica - Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale**

ore 9.00 – 13.00 Simulazione gara, con eventuali interventi dello Staff Nazionale, sempre in concerto ai tecnici personali. Spunti su tecniche di gestione della competizione – *M.Bisiani, M.Bianchi, M.A.Maoloni, F.Gogioso, J.Cimmarrusti*  
ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*  
ore 14.00 – 17.00 Cenni sulla respirazione in gara e pre-gara, continuazione del lavoro di valutazione e impostazione del lavoro futuro.  
All'interno del quadro orario si inseriscono le proposte di allenamento funzionale del Preparatore Atletico, riscaldamento e defaticamento, circuito di rafforzamento delle abilità motorie inerenti al tiro - *M.Bisiani, M.Bianchi, M.A.Maoloni, F.Gogioso, J.Cimmarrusti*

L'adesione (o la formale rinuncia) sia dell'atleta che del tecnico personale, dovrà essere inviata tramite email al **Comitato Regionale Lombardia** all'indirizzo [lombardia@fitarco.it](mailto:lombardia@fitarco.it) e al Referente Regionale del Programma **Gianni Falzoni** email [gianni@falzoni.org](mailto:gianni@falzoni.org)

Si specifica che le spese di viaggio e di eventuale soggiorno saranno carico dei partecipanti.

Con i più cordiali saluti,

F.to il Segretario Generale  
Roberto Musiani

Riferimento interno: Carla Baraccani  
[programmagiovanile@fitarco.it](mailto:programmagiovanile@fitarco.it)

---

## **FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO**

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI  
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP  
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma  
Tel. 06 91516920  
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

[www.fitarco.it](http://www.fitarco.it)

