Roma, 22 settembre 2026
Prot. n. 2291/2026

Tesserati interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati

e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitato Regione Umbria

Oggetto: Programma Territoriale Giovanile "Generazione Alfa" e "Fenice" Regione Umbria – Terni, 17 e 18 ottobre 2026

Di seguito e in riferimento alla Circolare Federale n.44/2025 è stato indetto, di concerto con il Comitato Regionale interessato, l'incontro tecnico rientrante nel programma "**Generazione Alfa**" e **"Fenice"** per la regione **Umbria.** L'incontro si svolgerà il **17** e **18 ottobre 2026** a **Terni** presso il **Centro di Tiro con l'Arco degli Arcieri città di Terni** in **via del Centenario 100.**

I Responsabili Tecnici Nazionali **Matteo Bisiani** e **Tiziano Xotti** e il Referente del Programma sul territorio **Lorenzo Pecci** hanno pertanto predisposto la lista degli Atleti invitati all'incontro assieme ai tecnici personali:

Programma "Generazione Alfa"

Atleta	***Tecnico Personale***
Bianca AGOSTINI (Soc.11/018)	Cristina PERNAZZA
Federica BACOCCHI (Soc.11/018)	Cristina PERNAZZA
Luca CIAMPOLETTA (Soc.11/018)	Cristina PERNAZZA
Riccardo CIANCHI (Soc.11/027)	Patrizio SIMONETTI
Sveva LENTICCHIA (Soc.11/027)	Marco FUSELLI
Riccardo LIGNITI (Soc.11/027)	Simone ANGELI FELICIONI
Tommaso LUCCIONI (Soc.11/011)	Enrico BIANCONI
Lorenzo LUCIDI (Soc.11/027)	Chiara BICELLI
David OTTAVIANI (Soc.11/027)	Patrizio SIMONETTI
Michela PITOTTI (Soc.11/002)	Matteo ANDREANI
Emanuele PROIETTI (Soc.11/011)	Enrico BIANCONI
Andrea PULCIONI (Soc.11/002)	Matteo ANDREANI
Anna PULCIONI (Soc.11/002)	Matteo ANDREANI
Jacopo ZENONI (Soc.11/027)	Chiara BICELLI

Programma "Fenice"

Atleta	***Tecnico Personale***
Scarlet Isabella CAUNAN (Soc.11/018)	Cristina PERNAZZA
Emanuele FUSELLI (Sco.11/027)	Marco FUSELLI
Leonardo GIOMBETTI (Soc.11/003)	*Lorenzo PECCI*
Chiara MOMESSO (Soc.11/002)	Valentino MOMESSO
Gabriele PELLICCIA (Soc.11/018)	Cristina PERNAZZA
Matilde VIOLA (Soc.11/018)	Cristina PERNAZZA
Jacopo ZENONI (Soc.11/027)	Chiara BICELLI

L'incontro, al quale dovranno partecipare anche i tecnici personali degli arcieri indicati, si svolgerà con il seguente programma:

17 ottobre 2026, sabato – *Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale*

ore 10.00 – 13.00 Verifica lavori proposti nel precedente incontro con atleti e tecnici personali, presa di contatto con gli atleti non convocati al precedente incontro e conseguente analisi e raccolta dati – *E.Alberini, M.Santi, T.Xotti, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

ore 14.00 – 18.00 Valutazione e impostazione, di concerto ai tecnici personali presenti, dei lavori futuri. Raccolta dati, confronto e valutazione. All'interno del quadro orario si inseriscono i lavori del Preparatore Atletico – *E.Alberini, M.Santi, T.Xotti, J.Cimmarrusti*

18 ottobre 2026, domenica - *Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale*

ore 9.00 – 13.00 Simulazione gara con eventuali interventi dello Staff nazionale, sempre di concerto con i tecnici personali. Spunti su tecniche di gestione della competizione - *E.Alberini, M.Santi, T.Xotti, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

dalle ore 14.00 cenni sulla respirazione in gara e pre-gara, continuazione del lavoro di valutazione e impostazione del lavoro futuro. All'interno del quadro orario si inseriscono le proposte di allenamento funzionale del Preparatore Atletico, riscaldamento e defaticamento, circuito di rafforzamento delle attività motorie inerenti il tiro. - *E.Alberini, M.Santi, T.Xotti, J.Cimmarrusti*

L'adesione (o la formale rinuncia) sia dell'atleta che del tecnico personale, dovrà essere inviata tramite email al **Comitato Regionale Umbria** all'indirizzo email umbria@fitarco.it e al Referente Regionale del Programma **Lorenzo Pecci** email pecci.lor@gmail.com

Si specifica che le spese di viaggio e di eventuale soggiorno saranno carico dei partecipanti.

Con i più cordiali saluti,

F.to il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Carla Baraccani
programmagiovanile@fitarco.it