



Roma, 23 settembre 2026
Prot. n.02298/2026

Atleti interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati
Staff Federale

*e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitati e Delegazioni Regionali*

Oggetto: Incontro Tecnico Run-Archery – Rivisondoli/Roccaraso (AQ), 1/4 ottobre 2026

Come disposto dal Direttore Tecnico di settore, sono convocati all'incontro tecnico di *preparazione alla Coppa Europa Run-Archery 2026* in oggetto, i seguenti atleti e componenti lo staff federale:

Maschile

Marco ANGELI (Soc.07/003)
Andrea CARLACCINI (Soc.12/032)
Davide COCCIOLO (Soc.12/011)
Nicola LAVECCHIA (Soc.12/011)
Daniele LUCCHETTI (Soc.10/041)
Claudio RIVI (Soc.08/076)
Gian Lorenzo SOLDI (Soc.01/066)
Denis TACCHINI (Soc.04/066)
Christian TOLLOI (Soc.04/007)
Mattia MICHELON (Soc.05/008)
Alessio FOGLIETTA (Soc.03/033)

Femminile

Nicole DEGANI (Soc.01/066)
Katia DAGOSTINO (Soc.01/018)
Giorgia GRASSO (Soc.12/011)
Mihaela POMAHACI (Soc.12/060)
Virginia PETREI (Soc.12/060)
Aiko ROLANDO (Soc.12/170)
Lucia PASTORINO (Soc.03/033)

Staff Federale

Direttore Tecnico di settore: Giancarlo COSTANTINI
Tecnico: Benedetto RENZETTI

Gli Atleti convocati, muniti di attrezzatura di tiro e abbigliamento idoneo per la disciplina, dovranno presentarsi tra le **ore 14.00 e le ore 16.00 di giovedì 1° ottobre p.v. a Roccaraso (AQ)** presso l'**Hotel Reale** (Via Roma, 50 – Tel.0864.602349) dove è previsto il pernottamento. Il termine dell'incontro è stato fissato alle **ore 13.00 di domenica 4 ottobre p.v..**

Ai sensi dei vigenti regolamenti federali, tutti i convocati **devono essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica con validità annuale (tipo 'B')**. Per ulteriori informazioni, si veda la [Circolare Federale n.22/2026](#).

Fermo restando l'[art.3.16.1 dello Statuto Federale](#), gli interessati dovranno far pervenire al più presto e comunque non oltre il **25 settembre p.v.**, la propria adesione (o eventuale defezione motivata) via e-mail tecnico@fitarco.it all'Ufficio Tecnico Federale.

Si rammenta inoltre che tutti i convocati sono tenuti al rispetto delle disposizioni contenute nel Codice Etico e di Comportamento e nel Regolamento Squadra Azzurra e Delegazioni federali pubblicato con [Circolare Federale n.45/2025](#).

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009





Di seguito si riporta il programma dell'incontro:

Giovedì 1° ottobre 2026

ore 14:00-16:00	Arrivo convocati
ore 16:00-17:00	Riunione Tecnici e Atleti
ore 17:00-18:00	Allenamento tiro con l'arco
ore 18.00-19.00	Prove Atletiche su pista
ore 19:30	Cena

Venerdì 2 ottobre 2026

ore 07.00-07.30	Allenamenti su pista (risveglio muscolare)
ore 08:14-09.30	Test atletica
ore 09.30-11.00	Simulazioni tattiche su Sprint e Mix Sprint
ore 11.00-11.30	Pausa
ore 11.30-12.45	Allenamento tiro con l'arco
ore 12.45-14.30	Pranzo e Pausa
ore 14.45-16.15	Tattica di gara 4K
ore 16.15-16.30	Pausa
ore 16.30-18.00	Allenamenti Tiro con l'Arco
ore 18.30-19.30	Attività libera
ore 19.30-20.30	Cena
ore 20.30-21.30	Riunione Tecnici/Atleti

Sabato 3 ottobre 2026

ore 07.00-07.30	Allenamenti su pista (attivazione muscolare)
ore 08.15-09.45	Test corsa veloce
ore 09.45-10.00	Pausa
ore 10.00-11.00	Simulazione gara Mixed Sprint
ore 11.00-12.00	Allenamenti tattici Run Archery
ore 11.45-12.30	Tiro con l'Arco
ore 12.45-14.30	Pranzo – Pausa
ore 14.45-15.45	Allenamenti Tiro con l'Arco – Tattica/Rapidità
ore 15.00-16.30	Simulazione Gara 4K

Domenica 4 ottobre 2026

ore 07.00-07.30	Allenamenti su pista (attivazione muscolare)
ore 08.15-09.45	Tiro con l'arco
ore 09.45-10.00	Pausa
ore 10.00-11.30	Simulazione gara Sprint

Per le spese di viaggio la Federazione rimborserà il costo del biglietto ferroviario di andata e ritorno o eventuale utilizzo del mezzo proprio solo se utilizzato da due atleti e preventivamente autorizzato dalla Segreteria Federale.

I rimborsi saranno liquidati sulla base delle disposizioni approvate dal Consiglio Federale e rese note con [Circolare Federale n.61/2025](#). Rammentiamo che tutti i giustificativi di spesa dovranno essere prodotti in originale e allegati al relativo modulo di richiesta rimborso spese che, debitamente sottoscritto e compilato dovrà pervenire in Federazione, pena il mancato pagamento, entro e non oltre i 30 gg. dal termine del raduno.

Con i più cordiali saluti,

F.to Il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Ufficio Tecnico
Laura Schraider – tecnico@fitarco.it

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

