



Roma, 7 ottobre 2026
Prot. n. 2360/2026

Tesserati interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati

*e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitato Regione Liguria*

Oggetto: Programma Territoriale Giovanile “Generazione Alfa” Regione Liguria – Genova, 24 e 25 ottobre 2026

Di seguito e in riferimento alla Circolare Federale n.44/2025 è stato indetto, di concerto con il Comitato Regionale interessato, l'incontro tecnico rientrante nel programma **“Generazione Alfa”** e **“Fenice”** per la regione **Liguria**. L'incontro si svolgerà il **24 e 25 ottobre 2026** a **Genova** presso il campo di tiro degli **Arcieri della Superba** in **via Donghi n.68**.

Il Responsabile Tecnico Nazionale **Matteo Bisiani** e il Referente del Programma sul territorio **Daniela Caprino** hanno pertanto predisposto la lista degli Atleti invitati all'incontro assieme ai tecnici personali:

Programma “Generazione Alfa”

Atleta

Emma AMBROSINI (Soc.03/008)
Michele CALABRO' (Soc.03/031)
Gabriele CRESCI (Soc.03/023)
Nicolo' CROCE (Soc.03/013)
Elia GALLUCCI (Soc.03/005)
Ginevra GANDOLFO (Soc.03/013)
Noe GIUBILATO (Soc.03/005)
Alida Clara GRASSO (Soc.03/009)
Ludovica MACCARIO (Soc.03/005)
Carlo MARTIN (Soc.03/003)
Tilda PESCE (Soc.03/018)
Imaya RAFFO (Soc.03/013)
Emilia RIBERTO (Soc.03/013)
Viola RIZZO (Soc.03/018)
Andrea ROMEO (Soc.03/008)
Matteo STABILE (Soc.171372)
Leonardo Alberto VACCA (Soc.03/001)
Emma Chiara VENUTI (Soc.03/013)
Nicolo' VRICCIARIELLO (Soc.03/013)

Tecnico Personale

Luna MESSERCOLA
Flavio SIRI
Enrico MONTEFIORI
Marco NOCETI
Mario CAMPAGNOLO
Marco NOCETI
Ido FERRALDESCHI
Giuseppe CAPALBO
Laura LORENZI
Laura LORENZI
Aldo ZUFFI
Marco NOCETI
Livio RAVERA
Sabina CELLI
Luna MESSERCOLA
Marco NOCETI
Daniela CAPRINO
Marco NOCETI
Marco NOCETI

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

*Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP*
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it





L'incontro, al quale dovranno partecipare anche i tecnici personali degli arcieri indicati, si svolgerà con il seguente programma:

17 ottobre 2026, sabato – Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 10.00 – 13.00 Verifica lavori proposti nel precedente incontro con atleti e tecnici personali, presa di contatto con gli atleti non convocati al precedente incontro e conseguente analisi e raccolta dati – *M.Bisiani, M.Bianchi, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

ore 14.00 – 18.00 Valutazione e impostazione, di concerto ai tecnici personali presenti, dei lavori futuri. Raccolta dati, confronto e valutazione. All'interno del quadro orario si inseriscono i lavori del Preparatore Atletico – *M.Bisiani, M.Bianchi, J.Cimmarrusti*

18 ottobre 2026, domenica - Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 9.00 – 13.00 Simulazione gara con eventuali interventi dello Staff nazionale, sempre di concerto con i tecnici personali. Spunti su tecniche di gestione della competizione - *M.Bisiani, M.Bianchi, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

dalle ore 14.00 cenni sulla respirazione in gara e pre-gara, continuazione del lavoro di valutazione e impostazione del lavoro futuro. All'interno del quadro orario si inseriscono le proposte di allenamento funzionale del Preparatore Atletico, riscaldamento e defaticamento, circuito di rafforzamento delle attività motorie inerenti il tiro. - *M.Bisiani, M.Bianchi, J.Cimmarrusti*

L'adesione (o la formale rinuncia) sia dell'atleta che del tecnico personale, dovrà essere inviata tramite email al **Comitato Regionale Liguria** all'indirizzo email liguria@fitarco.it e al Referente Regionale del Programma **Daniela Caprino** email akerunes@gmail.com

Si specifica che le spese di viaggio e di eventuale soggiorno saranno carico dei partecipanti.

Con i più cordiali saluti,

F.to il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Carla Baraccani
programmagiovanile@fitarco.it

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it

