



Roma, 26 ottobre 2026
Prot. n. 2424/2026

Tesserati interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati

*e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitato Regione Sardegna*

Oggetto: Programma Territoriale Giovanile “Generazione Alfa” e “Fenice” Regione Sardegna – Simaxis (OR) e Bonorva (SS) – 14 e 15 novembre 2026

Di seguito e in riferimento alla Circolare Federale n.44/2025 è stato indetto, di concerto con il Comitato Regionale interessato, l'incontro tecnico rientrante nel programma **“Generazione Alfa”** e **“Fenice”** per la regione **Sardegna**.

L'incontro si svolgerà:

- il **14 novembre a Simaxis (OR)** presso la **palestra in largo Carlo Felice n. 24**
- il **15 novembre a Bonorva (SS)** presso la **palestra in via Cavalieri di Vittorio Veneto**

I Responsabili Tecnici Nazionali **Matteo Bisiani** e **Tiziano Xotti** e il Referente del Programma sul territorio **Marco Tullio Busia** hanno pertanto predisposto la lista degli Atleti invitati all'incontro assieme ai tecnici personali:

Programma “Generazione Alfa”

Atleta

Matilde CAPRARO (Soc.20/010)
Aurora DASARA (Soc.20/009)
Cristian FELE (Soc.20/010)
Martina FIGUS (Soc.20/009)
Andrea FRESI (Soc.20/081)
Adele HACHANI (Soc.20/003)
Francesca LEDDA (Soc.20/009)
Leonardo ONALI (Soc.20/010)
Federico PIREDDA (Soc.20/010)
Matteo PISANO (Soc.20/002)
Giorgia PORRU (Soc.20/034)
Anna PUDDU (Soc.20/003)
Luka ROMANET (Soc.20/010)
Francesca SANNA (Soc.20/009)
Marco SANNA (Soc.20/003)
Lara SOGUS (Soc.20/010)
Alice SOLLAI (Soc.20/002)
Deborah SORRENTINO (Soc.20/003)
Tommaso SPANU (Soc.20/009)

Tecnico Personale

Giuseppe SPANU
Marco VIGLIANI
Giuseppe SPANU
Marco VIGLIANI
Marilisa MASTINO
Andrea PINNA
Pietro GUAZZO
Giancarlo COSTA
Pietro CHIA
Davide GARIN
Fabrizio MELIS
Anna Maria PILI
Giuseppe SPANU
-
Pier Giorgio ORRU'
Pietro CHIA
Davide GARIN
Anna Maria PILI
Marco VIGLIANI

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

*Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP*
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it





Programma “Fenice”

Atleta

Gabriele CADDEO (Soc.20/070)
Elisa CARTA (Soc.20/010)
Ilaria CROBU (Soc.20/009)
Alessandro LOI (Soc.20/077)
Serena MANCA (Soc.20/077)
Giulia MULAS (Soc.20/077)
Simone NALLI (Soc.20/010)
Noemi SANNA (Soc.20/003)

Tecnico Personale

Daniele RAFFOLINI
Giuseppe SPANU
Paolo PODDIGHE
Salvatore Guido CARTA
Salvatore Guido CARTA
Salvatore Guido CARTA
Giuseppe SPANU
Pier Giorgio ORRU'

L'incontro, al quale dovranno partecipare anche i tecnici personali degli arcieri indicati, si svolgerà con il seguente programma:

26 settembre 2026, sabato – Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 10.00 – 13.00 Verifica lavori proposti nel precedente incontro. Valutazione ed impostazione, in concerto ai tecnici personali presenti, dei lavori futuri. Raccolta dati, confronto e valutazione. – *M.Bisiani, C.Mandia, F.Gogioso, A.Matteucci, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

ore 14.00 – 18.00 Cenni sulla respirazione in gara e in pre-gara, continuazione del lavoro di valutazione ed impostazione del lavoro futuro
All'interno del quadro orario si inseriscono le proposte di allenamento funzionale del Preparatore Atletico, riscaldamento e defaticamento, circuito di rafforzamento delle abilità motorie inerenti al tiro. – *M.Bisiani, C.Mandia, F.Gogioso, A.Matteucci, J.Cimmarrusti*

27 settembre 2026, domenica - Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale

ore 9.00 – 13.00 Partecipazione a gara indoor 18 metri regolarmente iscritta nel calendario federale, con interventi dello Staff Nazionale, sempre in concerto ai tecnici personali. Spunti su tecniche di gestione della competizione, gestione dell'emozione del Tecnico e dell'Atleta per creare un binomio vincente. – *M.Bisiani, C.Mandia, F.Gogioso, A.Matteucci, J.Cimmarrusti*

L'adesione (o la formale rinuncia) sia dell'atleta che del tecnico personale, dovrà essere inviata tramite email al **Comitato Regionale Sardegna** all'indirizzo email sardegna@fitarco.it e al Referente Regionale del Programma **Marco Tullio Busia** e-mail marcotulliobusia8@gmail.com

Si specifica che le spese di viaggio e di eventuale soggiorno saranno carico dei partecipanti.

Con i più cordiali saluti,

F.to il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Carla Baraccani
programmagiovanile@fitarco.it

FITARCO - Federazione Italiana di Tiro con l'ARCO

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI
Federazione Sportiva Paralimpica riconosciuta dal CIP
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516920
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

www.fitarco.it

