Roma, 30 ottobre 2026
Prot. n. 2434/2026

Tesserati interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati

e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitato Regione Lazio

Oggetto: Programma Territoriale Giovanile "Generazione Alfa" e "Fenice" Regione Lazio – Latina, 21 e 22 novembre 2026

Di seguito e in riferimento alla Circolare Federale n.44/2025 è stato indetto, di concerto con il Comitato Regionale interessato, l'incontro tecnico rientrante nel programma "**Generazione Alfa**" e **"Fenice"** per la regione **Lazio.** L'incontro si svolgerà il **21** e **22 novembre 2026** a **Latina** presso il **Pala Tiro con l'Arco** in via Aspromonte n.18**.**

I Responsabili Tecnici Nazionali **Matteo Bisiani** e **Tiziano Xotti** e il Referente del Programma sul territorio **Isabella Meattini** hanno pertanto predisposto la lista degli Atleti invitati all'incontro assieme ai tecnici personali:

Programma "Generazione Alfa"

Atleta	***Tecnico Personale***
Camilla BARDI (Soc.12/036)	Claudia MANDIA
Leonardo BARZON (Soc.12/158)	Mario MAIONE
Claudia CARDELLINI (Soc.12/169)	Ilario DI BUO'
Desiree D'AGUANNO (Soc.12/158)	Mario MAIONE
Francesco D'AURIA 12/001)	Salvatore PARRILLO
Cloe D'ELIA (Soc.12/016)	Alessandro DI SILVESTRO
Alessandro DECI (Soc.12/011)	Andrea TODERI
Filippo FERRI (Soc.12/173)	Claudio BURRATTI
Maria Chiara FOSSI (Soc.12/173)	Sabrina BENEDETTI
Aurora GIARDINI (Soc.12/169)	Ilario DI BUO'
Mattia MUSICO (Soc.12/158)	Veronica NOCELLA
Luca NAPOLETANO (Soc.12/079)	Emanuele ALBERINI
Eleonora PANNONE (Soc.12/067)	Antonio PITTIGLIO
Martina PISTOLESI (Soc.12/011)	Andrea TODERI
Nadia RUSSO (Soc.12/108)	Silvano MATTEUCCI
Sofia VALENZA (Soc.12/011)	Andrea TODERI

Programma "Fenice"

Atleta	***Tecnico Personale***
Leonardo D'ANGELO (Soc.12/138)	Giuseppe MARASCIA
Gabriele EBRAHIM (Soc.12/001)	Mirko BERNARDINI
Noemi ESARTI (Soc.12/067)	Fausto ESARTI
Giorgio FOGLIA (Soc.12/033)	Cristiana LUCIANI
Cecilia GRAZIOSI (Soc.12/033)	Cristiana LUCIANI
Alessandro MAIMONE (Soc.12/138)	Giuseppe MARASCIA
Eleonora MAIMONE (Soc.12/138)	Giuseppe MARASCIA
Patrizio TOTI (Soc.12/138)	Giuseppe MARASCIA
Valerio TOTI (Soc.12/138)	Giuseppe MARASCIA
Jacopo VIGNOLA (Soc.12/067)	Ernesto CARUCCI

L'incontro, al quale dovranno partecipare anche i tecnici personali degli arcieri indicati, si svolgerà con il seguente programma:

21 novembre 2026, sabato – *Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale*

ore 10.00 – 13.00 Verifica lavori proposti nel precedente incontro con atleti e tecnici personali, presa di contatto con gli atleti non convocati al precedente incontro e conseguente analisi e raccolta dati – *M.Bisiani, C.Mandia, A.Matteucci, M.Uggeri, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

ore 14.00 – 18.00 Valutazione e impostazione, di concerto ai tecnici personali presenti, dei lavori futuri. Raccolta dati, confronto e valutazione. All'interno del quadro orario si inseriscono i lavori del Preparatore Atletico – *M.Bisiani, C.Mandia, A.Matteucci, M.Uggeri, J.Cimmarrusti*

22 novembre 2026, domenica - *Atleti, Tecnici personali degli atleti in elenco e staff regionale*

ore 9.00 – 13.00 Simulazione gara con eventuali interventi dello Staff nazionale, sempre di concerto con i tecnici personali. Spunti su tecniche di gestione della competizione - *M.Bisiani, C.Mandia, A.Matteucci, M.Uggeri, J.Cimmarrusti*

ore 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

dalle ore 14.00 cenni sulla respirazione in gara e pre-gara, continuazione del lavoro di valutazione e impostazione del lavoro futuro. All'interno del quadro orario si inseriscono le proposte di allenamento funzionale del Preparatore Atletico, riscaldamento e defaticamento, circuito di rafforzamento delle attività motorie inerenti il tiro. - *M.Bisiani, C.Mandia, A.Matteucci, M.Uggeri, J.Cimmarrusti*

L'adesione (o la formale rinuncia) sia dell'atleta che del tecnico personale, dovrà essere inviata tramite email al **Comitato Regionale Lazio** all'indirizzo email lazio@fitarco.it e al Referente Regionale del Programma **Isabella Meattini** email isabella.meattini@gmail.com

Si specifica che le spese di viaggio e di eventuale soggiorno saranno carico dei partecipanti.

Con i più cordiali saluti,

F.to il Segretario Generale
Roberto Musiani

Riferimento interno: Carla Baraccani
programmagiovanile@fitarco.it