



Roma, 8 aprile 2011

A tutte le Società  
Agli Organi Territoriali

e, per conoscenza Al Consiglio Federale

**LORO SEDI**

**Oggetto: Trenta ore per la vita 2011.**

In allegato si trasmette l'invito del Presidente del CONI, dr Giovanni Petrucci, in cui si invita a collaborare con l'iniziativa "Trenta ore per la vita".

Certi della Vostra collaborazione, colgo l'occasione per inviare i più cordiali saluti.

Il Presidente Federale  
Mario Scarzella



**Coni**

Il Presidente

Roma, 5 aprile 2011

Alle Federazioni sportive nazionali  
Alle Discipline sportive associate  
Agli Enti di Promozione Sportiva  
Ai Comitati Regionali CONI  
Ai Comitati Provinciali CONI

Loro Sedi

**Oggetto: "Trenta Ore per la Vita 2011"**

Si ha il piacere di informare che il CONI ha concesso il proprio patrocinio ed è partner dell'evento "Trenta Ore per la VITA 2011" che prenderà il via il prossimo mese di aprile con una settimana di sensibilizzazione e di raccolta fondi attraverso le reti RAI, fino a domenica 8 maggio, Giornata Mondiale della Croce Rossa Italiana.

L'obiettivo dell'iniziativa è di incrementare la disponibilità di attrezzature mediche salvavita (in particolare defibrillatori) nelle scuole statali e soprattutto nelle strutture sportive pubbliche, nonché di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di una tempestiva rianimazione.

Nel condividere pienamente contenuti e finalità dell'iniziativa, si invitano le Federazioni sportive nazionali, le Discipline sportive associate, gli Enti di promozione sportiva e le strutture territoriali del CONI ad offrire la propria collaborazione e a dare il proprio sostegno per la migliore riuscita dell'evento, i cui contenuti sono illustrati più diffusamente nella locandina allegata.

Nel ringraziare per la collaborazione, si inviano cordiali saluti.

  
(Giovanni Petrucci)

# A UN ARRESTO CARDIACO SI PUÒ SOPRAVVIVERE. A UN SOCCORSO IN RITARDO NO.



Spesso basta intervenire entro otto minuti, con poche e decisive manovre per salvare una vita.

Aiutaci a donare un defibrillatore a scuole statali e impianti sportivi pubblici.

SEGUICI SULLE RETI RAI DAL 25 APRILE AL 1° MAGGIO.



Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministro della Gioventù, del CONI, della FIGC e del Segretariato Sociale Rai.

**DAL 22 APRILE AL 9 MAGGIO È ATTIVO IL NUMERO SOLIDALE 45508 PER INVIARE SMS (donazione di 2 euro) OPPURE PER CHIAMARE DA TELEFONO FISSO TELECOM ITALIA, INFOSTRADA, FASTWEB, TISCALI (5 o 10 euro) E TELETU (2 euro).**

\* C.C. POSTALE **571.000** - BONIFICO BANCARIO SU C/C **3030 3030** (IBAN: IT24 J 02008 05181 000030303030)  
ENTRAMBI INTESATI ALLA "ASSOCIAZIONE TRENTA ORE PER LA VITA ONLUS".

\* CARTE DI CREDITO: NUMERO VERDE CARTASI **800-33.22.11** OPPURE ONLINE SUL SITO INTERNET **WWW.TRENTAORE.ORG**

PROGETTI SPECIALI:



Gli amici di Casa

GRAZIE A: Rai



**Trenta Ore per la Vita** torna per realizzare un progetto importante. Anche quest'anno abbiamo bisogno del vostro aiuto prezioso.

Come mamma mi sento profondamente coinvolta nella missione che abbiamo scelto di sostenere. Nella passata edizione ho conosciuto e sostenuto tante famiglie con un bambino in ospedale. Quest'anno voglio impegnarmi con voi in

un'azione di prevenzione che può salvare molte vite: **donare attrezzature mediche salvavita alle scuole e alle strutture sportive pubbliche. Ogni anno migliaia di persone sono vittime di arresti cardiaci e molti, anche se può essere difficile crederlo, sono giovani e giovanissimi.**

Questo perché l'arresto cardiaco può essere il campanello d'allarme di altre patologie, che, spesso, possono essere curate efficacemente se diagnosticate in tempo.

In questa circostanza il tempo è un fattore chiave: se soccorsi tempestivamente, entro otto minuti, questi ragazzi hanno ottime possibilità di riprendersi e tornare a condurre una vita normale.

Con l'aiuto di un **defibrillatore** utilizzabile anche da personale non medico si può salvare la vita di tante persone. Per questo, insieme a **Croce Rossa Italiana**, vogliamo impegnarci a donare una speranza ai giovani, perché il loro cuore continui a battere.

**Otto minuti possono fare la differenza. Anche il vostro aiuto.**

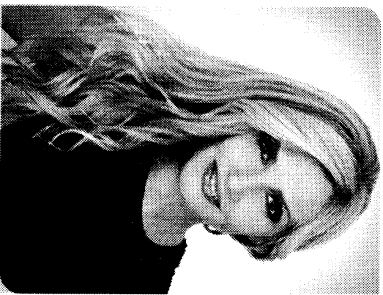


Foto di Luciano Rasero e Croce Rossa Italiana

Lorella Cuccarini



ASSOCIAZIONE TRENTA ORE PER LA VITA ONLUS  
VIA DELLA GIULIANA, 80 - 00195 ROMA  
TEL. 06 39725783 - FAX 06 39720452  
EMAIL: [associazione@trentaore.org](mailto:associazione@trentaore.org)

Numero Verde  
**800-309030**

Come dare il tuo aiuto:

Dal 22 aprile al 9 maggio è attivo il numero solidale **45508** per inviare SMS (donazione di 2 euro) oppure per chiamare da telefono fisso Telecom Italia, Infostrada, Fastweb, Tiscali (5 o 10 euro) e TeleTu (2 euro).

oppure

✳️ **POSTA:** c.c. postale 571.000

IBAN: IT61 F 07601 03200 000000571000

✳️ **BANCA:** c/c 3030 3030

IBAN: IT24 J 02008 05181 000030303030

Entrambi intestati a: Associazione Trenta Ore per la Vita onlus.

✳️ **CARTE DI CREDITO:**

Numero verde Cartasì 800-33.22.11

Online sul sito [www.trentaore.org](http://www.trentaore.org)

Le donazioni a favore di una ONLUS godono dei benefici fiscali di deducibilità/detrattibilità previsti dalla vigente normativa.

Grazie a



[www.cri.it](http://www.cri.it)  
[trentaore@cri.it](mailto:trentaore@cri.it)

[www.trentaore.org](http://www.trentaore.org)  
[associazione@trentaore.org](mailto:associazione@trentaore.org)

**A UN ARRESTO CARDIACO  
SI PUÒ SOPRAVVIVERE.  
A UN SOCCORSO IN RITARDO NO.**



Spesso basta intervenire entro otto minuti, con poche e decisive manovre, per salvare una vita. **Aiutaci a donare un defibrillatore a scuole statali e impianti sportivi pubblici.**

**SEGUICI SULLE RETTI RAI DAL 25 APRILE AL 1 MAGGIO**

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Sanità, del CONI, della FIGC e del Segretariato Sociale Rai.

La campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi terminerà il 30 Settembre 2011.



# TRENTA ORE PER LA VITA DA SEMPRE PER LA SOLIDARIETÀ



"Trenta Ore per la Vita" sin dal 1994 è sinonimo di solidarietà realizzata.

La "Associazione Trenta Ore per la Vita Onlus" raccoglie fondi da destinare alla lotta contro il disagio sociale e la povertà, alla promozione e integrazione degli emarginati e alla realizzazione - diretta o per il tramite di organizzazioni di volontariato e associazioni - di progetti di assistenza, prevenzione e cura delle più gravi malattie.

L'Associazione ha finora portato a termine più di **730 progetti** concreti di assistenza, ricerca e prevenzione che hanno aiutato e continuano ad aiutare migliaia di persone in Italia e in molti paesi nel resto del mondo. Tra i soci fondatori, **Lucrezia Cuccherini**, generosa e inaffaticabile testimonial dell'Associazione.

## AUTACI A DONARE UN DEFIBRILLATORE A SCUOLE STATALI E IMPIANTI SPORTIVI PUBBLICI

### PROGETTI SPECIALI DELL'EDIZIONE 2011



**"COMAUTO: una rete di servizi alle persone con esiti di coma e alle loro famiglie"**, presentato dalla "Associazione Gli Amici di Luca" di Bologna, per creare un servizio di affiancamento e accompagnamento a domicilio per familiari e

pazienti in stato vegetativo e con esiti di coma.



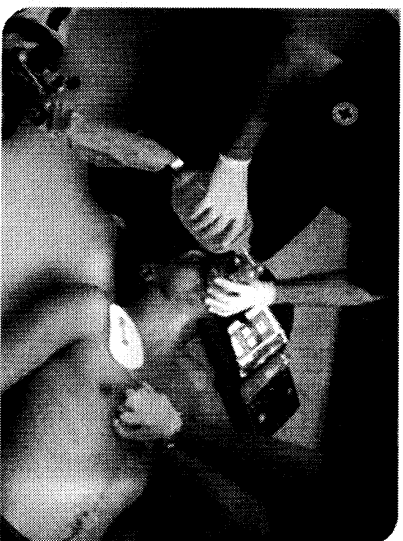
**"Case famiglia Trenta Ore per la Vita"**, realizzazioni di residenze per i familiari e bambini in cura presso strutture ospedaliere in analogia a quanto già realizzato con la "Casa Trenta Ore per la Vita" di Pescara inaugurata il 18 giugno 2009.

## IL PROGETTO

L'edizione 2011 di Trenta Ore per la Vita sostiene il progetto "Otto Minuti per la Vita", presentato da **Croce Rossa Italiana**, con l'obiettivo di incrementare la disponibilità di attrezzature mediche salvavita nelle **scuole statali** e nelle **strutture sportive pubbliche**.

I fondi raccolti tramite **Trenta ore per la Vita** saranno, infatti, destinati all'acquisto di defibrillatori - utilizzabili da personale non medico - e di kit di primo intervento per rianimazione.

La **Croce Rossa Italiana** formerà il personale delle strutture beneficiarie tenendo, **gratuitamente**, corsi di formazione (BLS-D) per fornire le conoscenze necessarie sulle manovre da compiere in caso di arresto cardiaco e su come eseguire una corretta defibrillazione su adulti e bambini.



**Un più ampio accesso ai defibrillatori può salvare la vita.** L'arresto cardiaco colpisce centinaia di migliaia di persone ogni anno, per lo più giovani.

Queste persone, se soccorse prontamente e in maniera adeguata, hanno buone probabilità di ripresa: **è cruciale, infatti, che il primo soccorso di rianimazione sia prestato sul posto, entro otto minuti, in attesa dell'arrivo dell'ambulanza**.

Per questo, **otto minuti possono fare la differenza tra la vita e la morte**.

## CROCE ROSSA ITALIANA



La C.R.I. fa parte del Movimento Internazionale della Croce Rossa e della Mezzaluna Rossa. Ente di diritto pubblico non economico con prerogative di carattere internazionale, la C.R.I. ha per scopo l'assistenza sanitaria e sociale sia in tempo di pace che in tempo di conflitto.

È posta sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, sottoposta alla vigilanza del Ministero della Salute e, per quanto di competenza, anche ai Ministeri dell'Economia e della Difesa.

La C.R.I. si basa su sette principi fondamentali: Umanità, Imparzialità, Indipendenza, Volontarietà, Unità, Universalità. Per rispettare agisce tramite l'impegno gratuito, organizzato e continuativo di circa 150.000 soci attivi, ai quali si affiancano circa 5.000 operatori tra dipendenti a tempo indeterminato e determinato, personale civile e appartenente al Corpo Militare.

Grazie al loro supporto C.R.I. svolge attività sanitarie, socio-assistenziali, di protezione civile e soccorso per i migranti, di formazione.

### UN AIUTO IMMEDIATO

Quando una persona si accascia a terra, **pochi e rapidi gesti possono salvarle la vita**.

Spesso è possibile ripristinare il normale battito cardiaco attraverso la "defibrillazione", una scarica elettrica che fa ripartire il cuore e che, per essere veramente efficace, deve essere precoce.

**Agisci subito! Chiama immediatamente il 118.**

Mentre arrivano i soccorsi puoi mantenere le funzioni vitali con il **massaggio cardiaco** e la **respirazione artificiale** e tentare di far ripartire il cuore, utilizzando il **defibrillatore** che, **in modo sicuro e automatico**, eroga l'energia necessaria a far ripartire il normale battito cardiaco.

Con semplici e chiari comandi vocali il defibrillatore ti guiderà nelle manovre di rianimazione fino all'arrivo dell'ambulanza.

Non lasciarti prendere dal panico, intervenire **non è difficile, puoi salvare la vita di chi ti sta accanto**.