

## Rassegna del 07/01/2013

\*\*\*

07/01/13	<b>Gazzetta dello Sport Milano &amp; Lombardia</b>	1	In via Vivaio fai centro anche al buio	<i>Così Fabrizio</i>	1
07/01/13	<b>Giorno - Carlino - Nazione Sport</b>	31	Zamboni, Tedeschi e Masini brillano a Faenza	...	2

## Cartoline daMarte

di FABRIZIO COSÌ

### In via Vivaio fai centro anche al buio

«Less is more». In architettura, il manifesto del minimalismo secondo l'architetto Mies van der Rohe. Nello sport, il punto di forza di **Im Dong Hyun**, l'arciere ipovedente che all'Olimpiade di Londra ha centrato due record mondiali e un bronzo a squadre. Puoi vedere anche con «l'occhio della mente» (un libro del neurologo Oliver Sacks), la capacità del cervello di **adattarsi** e compensare una menomazione. In via Vivaio a Milano, dove l'Istituto dei Ciechi ha allestito la famosa mostra-itinerario **«Dialogo nel buio»**, da 30 anni il Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti favorisce la pratica di ogni tipo di sport. Atletica, baseball, scherma («Usa la Forza, Luke, segui l'istinto»), equitazione, vela, danza, **tiro con l'arco**. I veri ciechi **siamo noi** che vediamo. Troppo. Incapaci di concentrarci sul mondo e, ancora peggio, su noi stessi. Storditi dal rumore, cognitivo e visivo, non riusciamo a raggiungere il centro delle cose, a riflettere, a gustare il sapore del cibo, a capire di cosa stiamo parlando. Sul sito del GSD Non Vedenti si parla di respiro, postura, concentrazione, dialogo tra **mente e corpo**, controllo. Per noi, mondi sconosciuti. Invisibili. Non è difficile scoccare una freccia al buio e colpire il bersaglio. Se non ne hai paura, ti basta guardare al centro di te stesso.



## Tiro con l'arco Prova indoor in Romagna: in evidenza anche Golfieri, Donini, Govoni e Morara Zamboni, Tedeschi e Masini brillano a Faenza

■ Faenza (Ravenna)

**ARRIVANO** buone notizie dal compound di casa nostra, impegnato con la prova indoor di Faenza. Piero Zamboni (Arcieri di Yr) mette in fila il sesto podio in altrettante uscite. Zamboni è secondo solo a Fabrizio Belloni. Quarto posto per Ivan Tedeschi (Castenaso) e quinto per Federico Masini (Felsinei). In evidenza i master: secondo posto per Marco Golfieri (Castenaso) e terza ex aequo per Roberto Donini (Landa Team di Zola Predosa) e Davide Govoni (Arcieri di Misa). Quinta piazza per Marco Morara (Arcieri della Rupe di Sasso Marconi). Nel femminile oro per Carla Iaboli (Felsinei). Nell'arco nudo doppio oro per gli Misa con Barbara Bettinelli e, a squadre, grazie all'apporto di Iuana Bassi e Maddalena Marcaccini. Argento per Valentino Toniolo. Tra i ragazzi oro per Marco Pinza (Castenaso).

