

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica Fitarco				
29	Giornale di Sicilia - Ed. Caltanissetta	18/04/2013	<i>GELA, FRECCHE SENZA SEGRETI: GIOVANI CARCERI" CRESCONO</i>	2
Rubrica Tiro con l'Arco				
46	La Provincia Pavese	18/04/2013	<i>IN BREVE - ELENTRI CHIUDE QUARTO A MILANO</i>	3
62/63	Tuttomilano (La Repubblica)	18/04/2013	<i>WEEKEND</i>	4

TIRO CON L'ARCO. Stage al Pala Don Bosco

Gela, frecce senza segreti: giovani «arceri» crescono

GELA

●●● La tecnica e la disciplina del tiro con l'arco apprese attraverso i preziosi insegnamenti di tecnici di fama nazionale. Con queste premesse si è svolto al Pala Don Bosco uno stage tecnico organizzato dalla Fitarco in collaborazione con l'Asd Arco Club guidata da Salvatore Mussoni. Alla presenza del presidente regionale della Federazione di tiro con l'arco, Giovanni Vanni Vanni, dell'istruttore della nazionale paralimpica e tecnico personale di Oscar De Pellegrin, medaglia d'oro alle paralimpiadi di Londra 2012, Guglielmo Fuchsova, i giovani atleti dell'associazione spor-

tiva, insieme ad alcuni arcieri provenienti anche dal capoluogo nisseno, hanno appreso le migliori tecniche di tiro e i segreti della disciplina olimpica. Un percorso di crescita sportiva che la federazione siciliana ha da qualche tempo intrapreso e che vedrà i tecnici della federazione impegnati in altre città della Sicilia nei prossimi giorni. All'addestramento tecnico hanno preso parte anche alcuni atleti diversamente abili in vista dell'importante progetto di avviamento alla pratica sportiva che l'Arco Club in collaborazione con l'Aias metterà in pratica prossimamente al Pala Livatino. (*FLAC*) **FLAVIO CENTAMORE**





TIRO CON L'ARCO

Elentri chiude quarto a Milano

■ L'arciere Massimo Elentri del Df Voghera si classifica quarto nella specialità arco olimpico seniores nella gara nazionale di Milano.

www.ecostampa.it





WEEKEND

Il Parco avventura Veglio, che propone sei percorsi tra gli alberi



Come e dove

IN INTERNET

www.treeexperience.it
www.parcoavventuraresinelli.it
www.jungleraiderpark.com
salice-terme.parcoavventura.it
veglia.parcoavventura.it
www.esploraria.it; www.parcoavventuramontblanc.com

PONTI SOSPESI E TREE CLIMBING ECCO I PARCHI AVVENTURA

PER CHI È A CACCIA DI **EMOZIONI E NATURA** CI SONO IN LOMBARDIA CENTRI CON PERCORSI DI DIVERSA DIFFICOLTÀ **PER TUTTE LE ETÀ**
 di **Giuseppe Ortolano**

Aventurarsi in sicurezza tra le cime degli alberi, utilizzando liane, ponti, passerelle, salti nel vuoto, reti e carrucole, per poi riposarsi e godersi il panorama su aeree piattaforme in legno. È la proposta dei numerosi parchi avventura sorti in Lombardia e dintorni, particolarmente apprezzati da chi, a tutte le età, non teme le emozioni. Il più vicino a Milano è il Tree Experience di Rescaldina, immerso nel verde del Parco del Rugareto, a 100 metri dalla Stazione Trenord. Si snoda su tre percorsi, da affrontarsi autonomamente, il cui grado di difficoltà è in funzione dell'altezza da terra e del tipo di osta-

coli presenti. Due altre strutture si trovano all'ombra della Grigna. Il Parco Avventura Resinelli, in un bosco aperto e soleggiato tra larici, abeti rossi e faggi, propone sette percorsi di diversa difficoltà, una parete d'arrampicata, uno spazio tree climbing e un campo di tiro con l'arco.

Il Jungle Raider Park, al Pian Rancio nei pressi di Civenna, offre ottanta passaggi per sei emozionanti percorsi sospesi tra le cime degli alberi. E chi non si accontenta può provare altre attività, come canyoning, orienteering e mountain bike. Alcuni percorsi del Parco Avventura Salice-Terme sono accessibili anche ai bambini di soli 4 anni, mentre i più grandi hanno a disposizione più di 200 metri di teleferiche a 10 metri da terra, la più alta installazione di Up2Tree e le 32 piattaforme del Vertical Labyrinth: un dedalo sospeso su ben 4 piani.

Chi non ha paura di fare qualche chilometro in più può raggiungere il Parco Avventura Veglio, in provincia di Biella, con oltre 90 passaggi attrezzati divisi in 6 percorsi; il Parco Avventura Esploraria di Zocca (Mo), con un Bosco Magico per i più piccoli, o il Parco Avventura Mont Blanc di Prè Saint Didier, costruito in un bosco di pini, con splendida vista sulla catena del monte più alto d'Europa. ●



LUNGO LE RIVE DEL PO IN GROPPA AGLI ASINI

A GUASTALLA **GEORGICA**. LA FESTA DELLA TERRA, DELLE ACQUE E DEL LAVORO NEI CAMPI CON **MOSTRA MERCATO E GITE**

di **Giuseppe Ortolano**



La festa della terra, delle acque e del lavoro nei campi. Prende il via sabato 20 aprile al Lido Po di Guastalla (Re), "Georgica" (tel. 0522839763, www.georgica.it). Per due giorni le affascinanti rive del grande fiume ospitano una mostra mercato dedicata alle varietà tradizionali di frutti, fiori, ortaggi e sementi e

un'esposizione di prodotti eno-gastronomici biologici, tipici e dimenticati. Domenica alle 9.30 "Asinate a colazione": chiacchierate intorno alla figura dell'animale descritto da pensatori come Giordano Bruno e Machiavelli, a seguire alle 10.30 "Un po' d'asino", passeggiata di 5 chilometri lungo gli argini e tra i pioppeti di Lido Po, per esplorare a passo lento le meraviglie del grande fiume. Durante la gita i bambini potranno cavalcare ascoltando racconti sugli animali fantastici del Po e della terra reggiana: dal Magalasso, il drago che in altri tempi terrorizzò il Modenese, al Fojonco, un rapace notturno con tre zampe. Nel pomeriggio "Asino Bus": passeggiate a dorso d'asino e "L'Asino di Medardo", storia goliardica raccontata con un telo colorato.

Lainate

Fiori ed erbacee due giorni in villa

Il 20 e 21 aprile, nel parco di Villa Borromeo Visconti Litta di Lainate, fiorisce "Ninfeamus" (www.ninfeamus.it). Una manifestazione florovivaistica che



quest'anno parla di "Erbacee&rbacce", proponendo un viaggio alla scoperta del mondo delle erbacee, spesso considerate erbacce anche se decorative, utili in cucina e dalle molte proprietà curative. Due giorni di mostra mercato con vivaisti di tutta Italia che presentano erbacee, piante officinali, commestibili e profumate, cactus, arbusti, lavande, olii essenziali e altro. Mentre gli adulti gironzolano tra installazioni, fumetti e mostre, i bambini possono partecipare al laboratorio per orticoltori o fare esperienze su riciclo o colori naturali. Non mancano le lezioni di cosmetica naturale, il cooking show sull'uso delle erbe con aperitivo bio e le attività all'aperto.

In breve

Asparagi e arte nel Piacentino

Fino al 10 giugno in una trentina di ristoranti della provincia di Piacenza si gusta l'asparago a chilometro zero. Un'occasione per assaggiare saporite ricette e visitare le bellezze artistiche di una provincia ricca di storia e di cultura. Alla fine del pasto i clienti ricevono infatti un coupon valido per entrare gratis in tesori quali il Palazzo Farnese di Piacenza, la Rocca di Castell'Arquato, i castelli di San Pietro in Cerro, Gropparello e Rivalta. La rassegna (tel. 0523461835, www.asparagopiacentino.com) propone anche soggiorni a prezzi scontati e visite guidate ad aziende agricole dove acquistare gli asparagi.

Vini da scoprire a tremila metri

Nella suggestiva cornice alpina di Sölden nel Tirolo, a pochi passi dall'Italia, dal 18 al 21 aprile torna l'appuntamento con "Wein am Berg" ovvero "Vino in quota" (www.central-soelden.at). Chef italiani, tedeschi e austriaci, rinomati produttori di vini dei tre Paesi e il campione mondiale di pasticceria, lo svizzero Rolf Mürner, si incontrano nel festival del gusto più alto d'Europa. La mattina inizia sugli sci, in compagnia di famosi campioni che accompagneranno i partecipanti in un'avventurosa escursione con degustazione vini a 3.000 metri di altezza, mentre per le serate sono previste cene a tema accompagnate da esibizioni di musica e cabaret.